



火おこしの国 行程表

出発日 当日の朝 ~集合場所にて~

集合&出発

・**お手洗いは済ませてからお集まりください。**

- ・ご自宅を出発する前にお子さまならびに送迎される方の検温をお願いします。
- ・お子さまを送迎される際、**受付の列に並ばれる保護者は1名**をお願いします。
- ・集合時間は参加要項をご確認ください。
- ・コースごとに集合場所が異なります。掲示板をご確認ください。
- ・班番号は会員マイページで確認のうえお越しください。
- ・**名札は「左肩」**につけてきてください。

- ・保険証のコピーを入れた花まるの小封筒と、黄色の引き継ぎカード(裏面は薬・変更追加)を班のリーダーにお渡しください。
- ※お手元にあるのが「マイナ保険証のみの方は、マイナ保険証のお預かりはできませんので、マイナポータルに表示される被保険者資格情報をプリントアウトしたものの、または、資格情報のお知らせの写し(コピー)をご持参ください。
- ・薬の入っている場所を確認します。
- ・確認が終わったらピブス(ゼッケン)をお渡しします。
- ・担当リーダーとの引き継ぎが終わりましたら、速やかなご帰宅にご協力ください。

1日目

12:30 キャンプ場に到着 / 昼食

- ・お弁当は、使い捨ての容器でお持ちください。

14:00 火おこし体験①

- ・ファイヤースターターを使って火おこしに挑戦!
- ・自分たちでおこした火で、マシュマロを焼いて食べます。

16:30 じゆう遊び

- ・自然の中で走り回ります。

17:15 夕食

- ・キャンプ場併設の食堂「狸穴亭」でいただきます。

18:30 夜の活動

19:15 入浴

- ・お風呂セットを持って、お風呂に行きます。

20:30 就寝準備

21:00 就寝

- ・パジャマに着替えて、歯を磨き、トイレにいったらおやすみなさい。

2日目

6:30 起床 / 部屋の片づけ

- ・ようふく①に着替えます。

7:30 朝食(ホットドッグを予定)

- ・紙バックを使って、ホットドッグを作ります。

8:30 火おこし体験②

- ・1日目よりもレベルアップした火おこしに挑戦! 薪割りもします。

11:00 火おこし体験③ / 昼食

- ・アルミ缶でご飯を炊きます(カレーの予定です)。

13:00 川遊び

- ・水あそびセットを使用します。
- ※川遊び後は、ようふく①に着替えます。

15:30 じゆう遊び

16:30 火おこし体験④ / 夕食

- ・みんなで力を合わせて、焼きそばを作ります。デザートに焼きバナナも!

18:30 キャンプファイヤー

- ・みんなでつけた火をあわせて、大きなキャンプファイヤーにしよう!

19:15 入浴

- ・お風呂セットを持って、お風呂に行きます。

20:30 就寝準備

21:00 就寝

- ・みんなと過ごす最後の夜。ゆっくりおやすみなさい。

3日目

6:30 起床 / 部屋の片づけ

- ・ようふく②に着替えます。

7:30 座禅

- ・座禅の修行が始まります。心を鎮めて精神統一。

8:30 朝食

9:30 じゆう遊び

- ・自然の中で遊び尽くします。

10:30 表彰式

- ・担当のリーダーから参加証が渡されます。

11:30 昼食

13:00 現地出発

- ・お世話になった宿の方に挨拶をして出発します。



最終日 夕方 ~解散場所にて~

解散

- ・詳しい解散場所 / 時間は参加要項をご確認ください。
 - ・子どもたちの小リュックに、保険証のコピーを入れた花まるの小封筒をお入れします。ご確認ください。
 - ・お子さまの受け渡し済みでしたら、速やかな帰宅をお願いします。
- 回収物：名札のピン・ピブス(ゼッケン)

※天候などの理由により、プログラムは予告なく変更もしくは順番が入れ替わることがございます。あらかじめご了承ください。
 ※作文はご家庭で書いていただいております。自由提出です。返却はしませんので、コピーをとってから教室にてご提出ください。