

# 花まるスキー王国 行程表



出発日 当日の朝 ~集合場所にて~

## 集合 & 出発

- お手洗いは済ませてからお集まりください。
- ご自宅を出発する前にお子さまならびに送迎される方の検温をお願いします。
- お子さまを送迎される際、受付の列に並ばれる保護者は1名でお願いします。
- 班番号は会員マイページで確認のうえお越しください。
- 名札は「左肩」、もしくは「ウェアのチェック」につけてきてください。
- 詳しい集合場所 / 時間は参加要項をご確認ください。  
出発前日に掲示板でも、ご案内します。

- 保険証のコピーを入れた花まるの小封筒と、黄色の引き継ぎカード（裏面は薬・変更追加）を班のリーダーにお渡しください。  
※お手元にあるのが「マイナ保険証のみ」の方は、マイナ保険証のお預かりはできませんので、マイナポータルに表示される被保険者資格情報をプリントアウトしたもの、または、資格情報のお知らせの写し（コピー）をご持参ください。
- 薬の入っている場所を確認します。
- 確認が終わったらピブス（ゼッケン）をお渡しします。
- 列に並べられた保護者の方は、班のリーダーとの申し送りが済みましたら、速やかに列から離れ、ご帰宅にご協力ください。

## 1日目

- |                 |         |   |
|-----------------|---------|---|
| 13:45~<br>14:00 | 宿到着     | ・貸切列車は越後中里駅まで運行し、そこから宿のマイクロバスに乗りし、10分程度移動します。 |
| 14:30           | スキー     | ・列車内でお弁当を食べます。お弁当は、使い捨ての容器でお持ちください。           |
| 17:30           | 夕食      | ・ゆきセット①に着替えます。                                |
| 18:45           | 夜の活動    | ・着てきた洋服に着替えます。                                |
| 19:30           | 入浴・自由時間 | ・宿で夕食をいただきます。                                 |
| 20:30           | 就寝準備    | ・宿の中でスキーレッスンを行う予定です。                          |
| 21:00           | 就寝      | ・お風呂セットを持ってお風呂に行きます。                          |
|                 |         | ・入浴後は、寝巻き(パジャマ)に着替え、寝る準備をします。                 |
|                 |         | ・歯を磨き、トイレに行ったらおやすみなさい。                        |

## 2日目

- |       |           |                               |
|-------|-----------|-------------------------------|
| 6:30  | 起床・部屋の片づけ | ・ゆきセット②に着替えます。                |
| 7:30  | 朝食        |                               |
| 9:00  | スキー       | ・スキー班に分かれて、リーダーといっしょにスキーをします。 |
| 12:30 | 昼食        | ・宿に戻って昼食をいただきます。              |
| 14:00 | スキー       | ・午前に引き続き、午後もコースの活動を行います。      |
| 17:30 | 夕食        | ・ようふく①に着替えます。                 |
| 18:45 | 夜の活動      |                               |
| 19:30 | 入浴        | ・お風呂セットを持ってお風呂に行きます。          |
| 21:00 | 就寝        | ・みんなと過ごす最後の夜。おしゃべりを少し楽しめます。   |

## 最終日

- |                 |           |  |
|-----------------|-----------|--|
| 6:30            | 起床・部屋の片づけ | ・ようふく②に着替えます。  |
| 7:30            | 朝食        |  |
| 8:15            | 片づけ・荷物まとめ | ・荷物の整理整頓をします。  |
| 9:00            | 作文        | ・スクール中の思い出を書き綴ります。   |
| 10:00           | 表彰式       | ・仲間とがんばりを称え合います。   |
| 11:30           | 昼食        |  |
| 13:00           | 現地出発      | ・お世話になった宿の方にご挨拶をして出発します。   |
| 17:00~<br>17:30 | 解散        | ・お預かりした保険証のコピー（またはマイナポータルに表示される被保険者資格情報をプリントアウトしたもの、資格情報のお知らせの写し（コピー））を花まる小封筒に入れてご返却します。 |
|                 |           | ・お子さまの受け渡し済みでしたら、速やかな帰宅をお願いします。  |
|                 |           | 回収物：名札のピン・ピブス（ゼッケン）  |