

花まるスキー王国 行程表

出発日 当日の朝～集合場所にて～

- お手洗いは済ませてからお集まりください。
- ご自宅を出発する前にお子さまならびに送迎される方の検温をお願いします。
- お子さまを送迎される際、受付の列に並ばれる保護者は1名でお願いします。
- 班番号は会員マイページで確認のうえお越しください。
- 名札は「左肩」、もししくは「ウェアのチャック」につけてきてください。
- 詳しい集合場所／時間は参加要項をご確認ください。
出発前日に掲示板でも、ご案内します。
- 「保険証のコピー」に代わり、「資格確認書のコピー(※1)」、
または「資格情報のお知らせのコピー(※2)」を入れた花まるの小封筒と、
黄色の引き継ぎカード(裏面は薬・変更追加)を班のリーダーにお渡しください。

- ※1)マイナンバーカードを取得していない、マイナ保険証の利用登録をされていない方
(マイナ保険証をお持ちでない方)は、「資格確認書のコピー」をご持参ください。
- ※2)お手元にあるのが「マイナ保険証」の方は、マイナ保険証のお預かりはできませんので、
「資格情報のお知らせのコピー」、またはマイナポータルに表示される「被保険者資格情報を
プリントアウトしたもの」をご持参ください。
- 薬の入っている場所を確認します。
- 確認が終わったらビブス(ゼッケン)をお渡しします。
- 列に並ばれた保護者の方は、班のリーダーとの申し送りが済みましたら、
速やかに列から離れ、ご帰宅をご協力ください。

1日目

12:30～ 13:00	宿到着	・バスは、宿の前まで運行します。 ・貸切列車は越後中里駅まで運行し、そこから宿のマイクロバスに乗車し、 10分程度移動します。 ・列車内でお弁当を食べます。お弁当は、使い捨ての容器でお持ちください。
14:00	スキー	・ゆきセット①に着替えます。
17:30	夕食	・着てきた洋服に着替えます。 ・宿で夕食をいただきます。
18:45	夜の活動	・宿の中でスキーレッスンを行う予定です。
19:30	入浴・自由時間	・お風呂セットを持ってお風呂に行きます。 ・入浴後は、寝巻き(パジャマ)に着替え、寝る準備をします。
20:30	就寝準備	
21:00	就寝	・歯を磨き、トイレに行ったらおやすみなさい。

2日目

6:30	起床・部屋の片づけ	・ゆきセット②に着替えます。
7:30	朝食	
9:00	スキー	・スキー班に分かれて、リーダーといっしょにスキーをします。
12:30	昼食	・宿に戻って昼食をいただきます。
14:00	スキー	・午前に引き続き、午後もコースの活動を行います。
17:30	夕食	・ようふく①に着替えます。
18:45	夜の活動	
19:30	入浴	・お風呂セットを持ってお風呂に行きます。
21:00	就寝	・みんなと過ごす最後の夜。おしゃべりを少し楽しみます。

3日目

6:30	起床・部屋の片づけ	・ようふく②に着替えます。
7:30	朝食	
8:15	片づけ・荷物まとめ	・荷物の整理整頓をします。
9:00	作文	・スクール中の思い出を書き綴ります。
10:00	表彰式	・仲間とがんばりを称え合います。
11:30	昼食	
13:00	現地出発	・お世話になった宿の方にご挨拶をして出発します。
17:00頃～	解散	・お預かりした「資格情報のお知らせの写し(コピー)」、 または「資格確認書のコピー」を花まる小封筒に入れてご返却します。 ・お子さまの受け渡しが済みましたら、速やかな帰宅をお願いします。 回収物：名札のピン、ビブス(ゼッケン)