

卒業記念の無人島 行程表

出発日 当日の朝 ~集合場所にて~

JR福山駅(広島県)にお子さまのみ現地集合していただきます。

■お手洗いは済ませてからお集まりください。

■ご自宅を出発する前にお子さまの検温をお願いします。

■班番号は会員マイページで確認のうえお越しください。

■名札はJR福山駅到着後につけていただきます。

■「保険証のコピー」に代わり、「資格確認書のコピー(※1)」、

または「資格情報のお知らせのコピー(※2)」を入れた花まるの小封筒と、
黄色の引き継ぎカード(裏面は薬・変更追加)、酔い止め薬のヒアリングシートを
班のリーダーに渡せるようご準備ください。

※1) マイナンバーカードを取得していない、マイナ保険証の利用登録をされていない方
(マイナ保険証をお持ちでない方)は、「資格確認書のコピー」をご持参ください。

※2) お手元にあるのが「マイナ保険証」の方は、マイナ保険証のお預かりはできませんので、
「資格情報のお知らせのコピー」、またはマイナポータルに表示される「被保険者資格情報を
プリントアウトしたもの」をご持参ください。

■確認が終わったらビブス(ゼッケン)をお渡しします。

※原則、新幹線のご利用をお願いします。福山駅のホームで、スタッフが出迎えます。
※集合方法やそのほかの詳細は事前説明会(Zoomオリエンテーション)でお伝えします。

乗車いただく列車名・時刻について

2026年3月14日に新幹線運行ダイヤの改定が行われる予定です。新幹線のご予約は1ヶ月前から可能になるため、2月上旬にJR 東海公式サイトに新ダイヤが発表される見込みとなっております。乗車列車時刻が変更になりましたら、追ってご連絡いたします。

1日目

9:26 JR福山駅集合

・東京方面から新幹線で来られる方は、
のぞみ1号博多行き(東京6:00発)
にご乗車ください。

・JR福山駅から安芸津町までは
小型バスで移動します。

11:30 安芸津町着
無人島へ

・小型船で移動します。
乗船時間は約30分です。

12:30 無人島到着

・無人島にいよいよ上陸!

13:15 昼食

・持参したお弁当を食べます。
お弁当は、使い捨ての容器でお持ち
ください。

14:00 無人島レクチャー

・サバイバル生活に向けて、テントをた
てて寝床を確保し、島での暮らし方や
火おこしのレクチャーを行います。

16:30 夕食・入浴準備

・無人島に水道はありません。水着を
着て、海水ドラム缶風呂に入ります。
入浴後は作業着セットに着替えます。

18:30 夕食

・自分たちで作ったものを食べます。

19:30 語らいの時間

・焚き火を囲んで、1日目の振り返りを行
います。

21:00 就寝

3日目

6:30 起床

・作業着セットに着替えます。

7:00 朝食

・自分たちで作ったものを食べます。

8:30 タイムカプセルを
埋めます

・持ってきたものをタイムカプセルに詰
め、島を探索して、自分たちで埋めたい
ところにタイムカプセルを埋めます。

11:30 昼食

・自分たちで作ったものを食べます。

13:30 テントの片づけ
無人島の掃除

・活動した場所の片づけ、
掃除を行います。

16:00 無人島出発

・小型船で本土に戻ります。
乗船時間は約30分です。

16:30 安芸津港到着

・「はなコミあきつ」までは
徒歩で移動します。

17:00 「はなコミあきつ」
に到着
入浴

・「はなコミあきつ」のお風呂に入ります。

18:30 夕食

・自分たちで作ったものを食べます。

19:30 語らいの時間

・3日目の振り返りを行います。

21:00 就寝

2日目

6:00 起床

・作業着セットに着替えます。

7:00 朝食

・自分たちで作ったものを食べます。

8:00 無人島生活

・島内探索、釣り、薪割りなど、無人島
で生き抜くためのレクチャーを行います。

11:00 とれなかったら
醤油メシ
サバイバル

・用意されているのは、お米と調味料の
み。チームで協力して食材を手に入れ、
無人島サバイバル生活を送ります。

16:00 夕食・入浴準備

・水着を着て、海水ドラム缶風呂に入
ります。
入浴後は作業着セットに着替えます。

18:00 夕食

・自分たちで作ったものを食べます。

19:00 語らいの時間

・焚き火を囲んで、2日目の振り返りを行
います。

20:30 就寝

4日目

6:30 起床

・自分たちで作ったものを食べます。

7:30 朝食

・自分たちで作ったものを食べます。

9:00 作文書き
語らいの時間

・3泊4日を振り返り、感じたことを
仲間と語り合い、想いを共有します。

12:00 昼食

・広島の名物を「はなコミあきつ」で
食べます。

13:50 「はなコミあきつ」
出発

・小型バスでJR福山駅に移動します。

15:20 JR福山駅到着
お土産購入

・お小遣いでお土産を買います。

16:35 JR福山駅出発

・東京方面に新幹線で帰られる方は、の
ぞみ102号東京行き(福山16:35発)
にご乗車ください。

解散について

JR福山駅(広島県)にて解散します。

■原則、新幹線のご利用をお願いします。スタッフがホームまで同行し、子どもたちが新幹線に乗るところまでを見届けます。

■子どもたちの小リュックに、お預かりした「資格情報のお知らせの写し(コピー)」、または「資格確認書のコピー」と、作文用紙を花まる小封筒に入れてご返却します。
回収物) 名札のピン、ビブス(ゼッケン)

※荒天時は、子どもたちの安全を第一に考え、プログラムを変更する場合がございます。荒天時の宿泊先は「はなコミあきつ」になります。

※無人島滞在時のお手洗いは、簡易トイレを使用します。